

Trainingsplan TC Einhausen

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch	
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1 Training Jan	Platz 2 Training Jan	Platz 3 Training Stefan	Platz 4 Training Stefan	Platz 1	Platz 2
09:00-10:00										
10:00-11:00										
11:00-12:00										
15:00-16:00					U 10 Junioren					
16:00-17:00					U 15 Juniorinnen		U 18 Junioren			
17:00-18:00					U 18 Juniorinnen		U 18 Juniorinnen		H 60	
18:00-19:00	H50 alle Spieler, die nicht am Training mit Axel teilnehmen plus Mannschaftskollegen		H55 alle Spieler, die nicht am Training mit Axel teilnehmen plus Mannschaftskollegen		Damen 50					
19:00-20:00										

Woch		Donnerstag				Freitag			
Platz 3	Platz 4	Platz 1 Training Timo	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1 Training Jan	Platz 2	Platz 3 Training Emely	Platz 4
						D 50			
						D 50			
						D 50			
		U 12 Junioren				U15		U 18 Juniorinnen	
		U 15 Juniorinnen				Damen 50		U 12 Junioren	
						Damen		U 15 Juniorinne und Junioren	
H, H50, H55 Training mit Axel vorwiegend H50, H55		H 30 Training		H, H50, H55 Training mit Axel vorwiegend H		Herren		Damen	
		H 30 allein							